

RESPONSABILIDAD

La responsabilidad de contener esta enfermedad es compartida por todos.

Aunque las personas mayores tienen más probabilidades de presentar cuadros graves, cualquier persona puede contraer la COVID-19 y caer gravemente enferma

Las medidas preventivas y organizativas incluidas en este panfleto son de **OBLIGADO CUMPLIMIENTO** por todos los alumnos del CPIFP Los Enlaces, y por asistir al centro te comprometes a acatarlas.

¿QUÉ HACER?

Si presentas alguno de estos síntomas puede que no sea un resfriado...

**¡SÉ RESPONSABLE!
¡QUÉDATE EN CASA!**

Además de avisar al médico, indícanos que presentas síntomas cuando antes utilizando:

E-mail:
covid19@cpilosenlaces.com

Teléfono:
976300648

CPIFP Los Enlaces

Información COVID-19

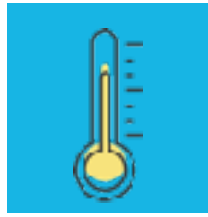


www.cpilosenlaces.com

PREVENCIÓN
Y ORGANIZACIÓN
FRENTA A LA COVID-19

SÍNTOMAS

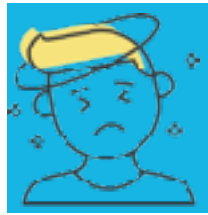
Los síntomas más comunes son:



Fiebre



Tos seca



Cansancio

Otros síntomas menos frecuentes son:

- Dolores y molestias
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Conjuntivitis
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Pérdida del gusto o el olfato
- Erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies

Los síntomas graves son los siguientes:

- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Dolor o presión en el pecho
- Incapacidad para hablar o moverse

MEDIDAS PREVENTIVAS

Es obligatorio seguir las siguientes medidas preventivas:



Mascarilla obligatoria

Durante todo el periodo lectivo.
Debe cubrir boca, nariz y barbilla



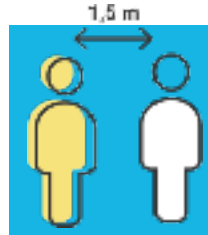
Lavado de manos

Al menos durante 40 segundos, a la entrada y salida del centro, antes de entrar a una nueva clase, antes y después del recreo y de ir al aseo



Etiqueta respiratoria

Cúbrete la boca y nariz con el codo cuando tosas o estornudes



Distancia de seguridad

Mantén una distancia de 1,5 metros siempre que sea posible



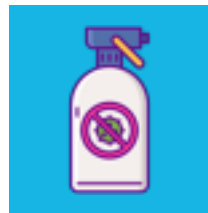
No compartas material

Siéntate siempre en el mismo sitio. No compartas material con ningún compañero



Ventila el aula

Colabora en la ventilación del aula, durante todo el periodo de recreo y 10 minutos entre clases



Limpieza

Colabora en la limpieza de tu puesto.
Deposita los residuos en la papelera

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

Debes seguir las siguientes normas:



Acceso al centro

Accede al centro por la puerta que te corresponde. Sé puntual y entra directamente al aula, ventilándola si eres el primer alumno



Sentido de la circulación

Circula siempre por la derecha, evitando tocar barandillas y pomos



Recreo

Aunque el aula estará abierta, baja al patio para prevenir contagios



Aglomeraciones

Evita siempre las aglomeraciones y los corrillos en el instituto. No formes grupos en los pasillos ni escaleras



Baños

Puedes ir al baño en los descansos, pero también durante las clases pidiendo permiso al profesor. Así evitamos aglomeraciones



Sigue las normas

El buen funcionamiento del centro depende del cumplimiento de estas normas.
Sé responsable, por tu salud y la de los demás.

Este tríptico ha sido diseñado utilizando recursos obtenidos de flaticon.com (pixel perfect, freepick, prettycons, eucalip).

Estructura del tríptico de template.net